

## 徐栋在医共体年度干部述职大会上强调 开局之年,贯彻好新的指导思想,履行好“一岗双责”, 落实好思想政治和党风廉政建设



图为述职大会现场 郑昕 摄

本报讯(记者 郑昕)2月20日,在台州市肿瘤医院医共体召开的2022年度干部述职大会上,徐

栋强调,开局之年,贯彻好新的指导思想,履行好“一岗双责”,落实好思想政治和党风廉政建设。

副院长王恩雨主持会议,医共体及医院领导班子成员、支部书记,医院中层干部、医共体各成员

单位班子成员参加。述职跟日常工作有紧密的相关性,是一年工作的展示和相互交流,促进医共体医院

一直往前走。王恩雨希望公平、公正、慎重评分。

会上,台肿医共体党委书记徐栋强调,年度干部述职是对干部的一次检阅。开局之年,围绕党的二十大精神,一定要贯彻好新的指导思想,履行好“一岗双责”,落实好思想政治和党风廉政建设,促进党建和中心工作进一步融合,从而推动各项工作高质量开展。

台肿及医共体成员单位12位党支部书记采用PPT形式,分别对2022年党支部概况、工作回顾、问题与不足及2023年工作思路进行汇报。21位行政职能科室(分院)负责人、台肿29位临床医技及其他业务科室行政负责人、护理单元19位护士长分别从2022年重要工作完成情况、科室存在的问题和不足、2023年工作计划等三个方面进行汇报。述职内容各有侧重,回顾一年来取得的成绩,集中展示了团队的优秀形象。

本次述职采取现场测评形式,不同系列测评人员按权重打分,测评成绩将与多维度评价结果等相结合,在干部任免、年度评优、政治荣誉及培养推荐等方面进行应用。

## 致敬每一位坚守岗位、奋战一线防疫的台肿人!

李雯莹

“台肿全体员工:

向你们坚持在医院岗位上奉献自己力量表示敬意,向你们默默居家抵抗病毒恢复健康表示关心……请大家安心工作,困难是一时的,台肿是一个大家庭,一定会度过这个艰难时期的……我们倡导全体员工开展‘院内互助、药品共享’活动,希望大家在满足自身用药需求的前提下,雪中送炭、互帮互助,让有限的药品资源发挥最大作用……让我们携起手来,同舟共济、共克时艰!”

院部在《告全体员工书》中的这段话无疑为正在岗位上坚守抗疫的医护人员打下一剂强心针。《告全体员工书》勉励院内医护人员克服困难、坚守岗位,万众一心积极抗击病毒,打赢这场战役!

白衣执甲,“轻伤不下火线”

如果你见过夜间的急诊室与发热门诊,恐怕会觉得跟菜场一样人满为患,挤都挤不进去。然而这却是疫情放开后急诊科同事们工作的常态。

12月23日晚上八点半,急救站的医护人员还在忙碌着,发热门诊护士长兼急救站主任梁玲娟心疼地看着这一幕,“急救站四个医生两个高热,四个护士三个

阳了还在坚持上班,这几天超负荷出车。”

作为抗疫一线,我院发热门诊、急诊等科室的医护人员不但直面第一波大面积感染的人群,每天接触大量阳性患者——使得感染风险大大增加;而且即便“阳”了,他们也不敢“倒下”,更不能群体性“倒下”,休息对于他们来说也是奢望,他们不得不带病咬牙坚持工作。白衣执甲、奋力坚守,穿上白衣,他们就是冲锋陷阵的战士。

“满屋子都是人”、“我感觉每次下班都是拖着支离破碎的身体强行回到家,太累了”、“太累了,我开车都追尾两回了”……纵使大家都有许多身体不适,但面对病患他们忙碌起来就仿佛忘记了疼痛,始终把前来就诊的患者放在了第一位。

坚守岗位,上下同心战疫情

这场没有硝烟的战场上,台肿医共体员工凝心聚力、纷纷响应,不管身在哪个科室,无论自己是否感染,都积极支援、冲往前线——

妇产妇科科主任宋茜说:“前几天,我们下午3点多接到通知,要求4点到岗。我急匆匆地从疫苗接种点赶回来,连续上了8小时班,

连吃饭都没有时间。”这份坚持也为科室里的其他医生、护士树立了榜样,大家都是一退烧就马上回来上班。

同样感人的事迹也在医院其他科室的医护人员间上演:已经出现感染症状的神经外科副主任蔡云祥佝偻着身子仍在坚持上班,而他家中,却还有等待照顾的高烧的母亲和孩子;嗓子哑了多天,连讲话交流都费劲的放疗一科护士长孙玲琴咬着牙,在岗位多撑了许多天;刚刚“阳康”的甲乳外科医生陈善凌晨一点钟去发热门诊接班一宿未睡却仍乐观地发朋友圈“让我们携手共渡难关”……一桩桩、一件件真情流露,让人泪目的举动,用行动压实台州市肿瘤医院上下一心、坚守岗位共战疫情的责任。

春暖花开,疫情终将消散

疫情无情人有情,台州市肿瘤医院的医护人员坚守岗位、尽职尽责,用心撑起了群众身体健康的安全屏障;他们众志成城、迎难而上,用情增强了全社会共同抗击疫情的底气。

我们坚信,不管黎明前的黑暗有多难捱,我们终会等到曙光乍现、疫情消散的那一天。待那时,春光定与你共赴!

【曙光新春行】

## “益”路同行,情暖春节

本报讯(通讯员 颜灵佳)1月19日,台州市肿瘤医院“曙光行动”志愿者队伍重返困难家庭走访,开启一段新春关爱行的暖程。

此次回访,曙光小分队的队员们走进新河镇屿詹村,为詹奶奶一家送上悉心准备的慰问大礼包(生活用品、防疫物资及新春对联等)。

探访中,志愿者们围成一圈,对詹奶奶嘘寒问暖,并与其一家促膝长谈,详细

了解孩子们的学习、生活情况及奶奶的健康状况。随行的内科主治医师薛富国为奶奶作简单的身体检查,并叮嘱她做好防寒工作,平安过年,安全过冬。

“我的眼睛不好,指甲剪得东倒西歪的,又不想麻烦孩子们。”聊天中,詹奶奶低头望着手指甲犯愁。志愿者王珺一听,立马拿起指甲刀为其修剪指甲,“奶奶,你看,我是修指甲小能手!”她的活泼与热情真切地感染

了奶奶,奶奶笑得眼睛眯成两条弯弯的月牙。

临别前,志愿者们为奶奶家献上对联,贴上福字,送上新年祝福。

“千门万户瞳瞳日,总把新桃换旧符。”这是年的仪式感。把浓浓的年味儿和新春祝福送到帮扶者家门口,以点滴之爱汇聚成海,一路踏歌前行,满途欢声笑语,让更多人温暖过冬,幸福过年,这是“曙光行动”队员们共同的新年愿望。

## 市局对台肿医共体进行年度综合目标考核

本报讯(记者 郑昕)2月6日,台州市肿瘤医院医共体召开领导班子述职会,并接受温岭市卫生健康局2022年度综合目标考核现场检查。

温岭市卫健局党委副书记王云鹏主持会议。台肿医共体及成员单位领导班子成员、台肿中层管理干部及职工代表参加。与会者听取台州市肿瘤医院(医共体)党政主要领导2022年度述职述责述廉述法报告。

会上,台肿医共体党委书记、台州市肿瘤医院党

委书记徐栋从党性素养、履行职责、廉洁自律、学法守法等四个方面,对2022年1月上任以来履行“第一责任人”职责及个人德能勤绩廉情况作报告。他表示,在新的一年里,将会带好班子,抓好发展,守好底线,给全体员工创造更多幸福感,让人民群众有更多获得感。

台肿医共体党委副书记、书记兼主任、台州市肿瘤医院党委副书记兼院长孙旦江就一年来履行岗位职责、一岗双责、道德建设、廉政

纪律和学法守法等五个方面进行述职。他表示,2023年将会加倍努力投入到工作当中,在徐栋书记领导下,恪尽职守,管理好医院和医共体,服务好患者和职工。

领导班子及班子其他成员作书面报告。

在听取相关测评表格讲解后,与会者对台肿领导班子成员进行民主测评,并对局管干部进行民主推荐。随后,考核组分组进行综合目标考核现场检查及个别人员谈话。



【匠人匠心】

## 王珺：热爱是所有问题的答案

辛雨吟



能成为让患者信任的人是我的骄傲。

——王珺

1月15日晚，国科大肿瘤医院台州院区（台州市肿瘤医院）主管护师王珺正在上夜班，和往常一样去每个病房转了转，忽然有两位患者塞给她三张写满字迹的纸。她惊讶地收下，巡视结束后拿出开始认真阅读。

原来，这是两位患者写的感谢信，字里行间全是他们对王珺的真挚赞美：“是你用实际行动诠释了‘以病人为中心’的人性化服务理念，给予病人亲人般的关爱”、“王珺，服务态度好，值得表扬！”看完信件，王珺内心十分温暖，将照片发到了自己的朋友圈留作纪念：对你们负责，这是我的责任和义务，能成为你们信任的人是我的骄傲！

### 不忘初心，做患者的“小太阳”

从护士到主管护师，一路走来，王珺从来没有忘记过自己选择成为一名护士的初心。2014年大学毕业后，她加入台州市肿瘤医院队伍，至今已有8年多时间。她曾先后在呼吸内科、感染内科、胃肠外科、发热门诊工作，但无论在哪里，她永远都是最积极开朗的那一个。

在医院，有人喜欢安静的氛围，但她就喜欢热热闹闹的环境。“其实我每年都会收到各种表扬，患者跟我关系都非常好。”王珺说，“我一直很积极乐观正能量的人，也比较外向，所以大家都挺喜欢我的吧！”她相信，自己的心态非常重要，对事情结果有不小的影响，也会影响病人的心情。比起每天唉声叹气、怨声载道，她更愿意每天乐呵呵地面对大家。

工作的时候，王珺在病房里会和各式各样的患者相处，但大家有一个共同点，就是都很少直接叫她名字或称呼“护士”。年纪大一点的患者会喊她“开心果”，而刚认识还

没那么熟悉的患者会叫她“小王”，她与患者间的距离也在一声声亲切的呼唤中拉近。

8年时间，王珺熟悉了护理行业的工作氛围，发现自己挺喜欢和患者打交道，与患者接触时间久了，会觉得他们就像家人一样。在接下去的日子里，她也愿意一直留在护理行业，和“家人”们继续朝夕相处。

### 主动请缨，投身疫情防控第一线

2022年4月，医院在组织支援上海疫情队伍。王珺得知后第一时间报了名，并顺利入选。他们所在的队伍直接前往方舱医院支援，并从开舱一直坚持到关舱。支援时各方面条件都比较艰苦，但王珺对此没有任何怨言，每天都笑嘻嘻地工作。

她回忆到，当时医护人员住的地方离方舱很远，每天来回的路程有100公里左右，光是坐车就要好几个小时。有时，她们在方舱里没法及时补充能量，她会在出发前偷偷往兜里塞一颗巧克力，打算找机会给自己“充电”。但工作一直非常忙碌，穿着防护服不一会儿就闷出一身汗，等到工作结束出来后再摸摸口袋，巧克力早就融化了。聊起这段经历，王珺自己都忍不住笑了。

10月时，在一次急救任务中，她在救护车上不慎受伤，从那以后便处于休养阶段。12月，许多人先后感染新冠病毒，出现不同症状，短时间内患者数量大幅增加，医护人员压力剧增，不少医生和护士都发着烧坚持在岗位。

“当时还没有回到医院，但看着大家都非常辛苦，我选择了跟他们站在一起。”就这样，王珺提前结束休假，返回医院投入岗位。

身体力行，热爱是所有问题的答案  
在很多人印象中，护士上夜班

很辛苦，但王珺却说自己很喜欢。晚上去病房巡视时，看到患者睡得很香，她心里也会很踏实。“其实，‘喜欢’都不足以表达我对这份职业的态度，应该用‘热爱’来形容。”王珺真心实意地这样说道，“而且我相信温暖是能传递的，我的乐观开朗能感染到他们，他们也会把相同的感受传递给同病房其他患者，足以形成波纹效应。”

从最近收到的感谢信中，不难看出王珺是位工作极其认真负责的好护士：把自己的午餐让给没有订餐的患者、细心处理患者因皮肤过敏起了水泡的伤口并叮嘱注意事项、交接班时向其他护士详细介绍患者情况……这只是她收到众多感谢信中简短的一封，字里行间透露出王珺对患者的拳拳之心，以及患者回报她的殷殷之情。

在全心全意为患者服务之余，王珺也热衷于为公益事业做些力所能及的事。从“曙光行动”到义诊活动，她忙碌的身影温暖有光，总是出现在每一个有需要的时刻。其实在大学时期，王珺就曾参与红十字会的多个公益项目，与公益结缘，从此只要有志愿者活动她就会坚持参加。工作后，接触患者的机会越来越多，感性的王珺经常受到触动，“既然选择了这份职业，说明大家都时刻准备着服务和帮助大众，患者就是我们必须放在第一位的。”回望自己的公益轨迹，王珺只说，这些都是她应该做的，会尽自己最大能力帮助他们。

对于未来，王珺希望自己可以继续温暖每一位患者，将这份热爱延续下去，让周围更多新同事能全身心投入护理事业，真诚地和所有患者交流、接触。她也是一位擅长发现他人之美的好同事，经常会帮其他护士拍照，记录他们的工作瞬间。“就让我在自己所热爱的行业里持续发光发热吧！”开朗的王珺笑着说。

## 持续改进 不断提升医院管理水平

本报讯(通讯员 屈欣怡)2月17日，台州市肿瘤医院医共体举行2022年度质量持续改进项目评比活动，提升医院管理水平，助力品牌建设。

台肿医共体主任孙且江出席活动并讲话。台肿副院长尤光贤等院领导及相关职能部门负责人担任评委。台肿医共体及成员单位共有25个科室参加本次活动，成果丰富，效果显著。检验科谢高文的《降

低危急值漏报率》阐述了标准PD-CA的具体做法，图文并茂，引人入胜，拔得头筹；蒋先明主任则用一只螃蟹和一柄剑向大家展示了放疗一科持续改进项目《提高肿瘤治疗前临床TNM分期评估率》；令人印象深刻的是，来自医共体新河分院张航晨汇报的《提高门诊一医一患一诊室执行率》，项目改进效果明显，很值得借鉴和推广；其他参赛者也都围绕质量持续改进这一

主题各抒己见。质量管理服务部主任林高通在总结中充分肯定了各科室在持续改进中所作的努力；同时表示，持续改进需要人人参与天天改善。他要求，医共体全体员工要以“三乙”肿瘤专科医院创建为契机，通过“以评促改”方式发挥科室质控小组的力量，充分利用管理工具解决日常工作中的问题，不断提升管理水平和品牌效应。

【曙光行动】

## 生命的续航

本报讯(通讯员 王晓丹)2月23日，由台州市肿瘤医院放疗科主任、护士长及其他成员组成的“曙光行动”小组，在副院长尤光贤率领下，走访慰问横镇两名因病致贫患者，为其送上一份特别的礼物。

患者江大伯父母双亡，妻子离异，因十二指肠癌持续化疗已花费17万元，后续还需放疗，这让本不富裕的家庭雪上加霜。除了一张简陋的四面桌，家徒四壁。行动小组来到患者家中，尤光贤为其进行查体，评估病情，给予肠癌相关健康指导，并送上营养品及捐款。临走前，大伯紧握他的手说：“住院期间你们给了我无微不至的照顾，出院了还放弃午休来

看我，我非常高兴。”看到大伯脸上露出久违的微笑，我们为之欣慰。

林大妈早年肺癌手术治疗过程中发现白血病行化疗后，出现肺部复发再次行肺癌二次手术，目前还需持续治疗。行动小组疏导患者心理，鼓励其以更加积极乐观的心态面对生活，坚定战胜疾病的信心。大妈说：“你们个个美心善，让我在与病魔作斗争时有温暖相伴。”

本次活动得到和善超市创始人朱先生的赞助。善举不分先后，让我们共同努力，用实际行动让身处困境的人能够感受到社会的温暖，战胜疾病，延续生命，重拾生活的美好。

## 病房里的“百宝箱”

本报讯(通讯员 陈辉军)“护士，有吹风机吗？”……

住院期间，患者会有诸多生活不便，向医护人员提出各种各样的需求。

台州市肿瘤医院骨科病区整理出住院时必要的生活清单，于2023年春节前夕开放“便民服务箱”，被称为病房里的“百宝箱”。

“便民服务箱”像个百宝袋，里面有充电器、剪刀、针线盒、吹风机等日常物品，满足多数骨科患者因紧急入院准备不足之需，避免家属来回奔波。

来自新河镇塘下村的李阿姨是第一个使用吹风机的受益者。她

因感染“新冠”入住骨科病区，爱干净的李阿姨一直想洗头，因没办法及时吹干而一拖再拖。当李阿姨迈着轻盈的步伐归还吹风机时，欣喜不已地对护士说，“洗了个头，全身都舒服了。你们考虑得真周到，吹风机都给我们准备了。吹在头上，暖在心里。现在医院的服务太好了。”

“便民服务箱”这一贴心的服务受到广大患者和家属的欢迎和赞赏。这也是台州市肿瘤医院秉承“想患者之所想，急患者之所急”优质服务理念的重要体现，使住院患者得到更多的幸福感、归属感和获得感。

## 图片新闻

### 元宵节送汤圆



2月3日，台州市肿瘤医院工会联合行政后勤一及综合医疗二、综合医疗三党支部开展志愿服务活动，分发汤圆800余份，医患共度元宵佳节。图为志愿者将汤圆送到产妇产属手中，并祝愿早日团圆。(图/文 郑昕)

### 结肠镜规范化操作培训考核



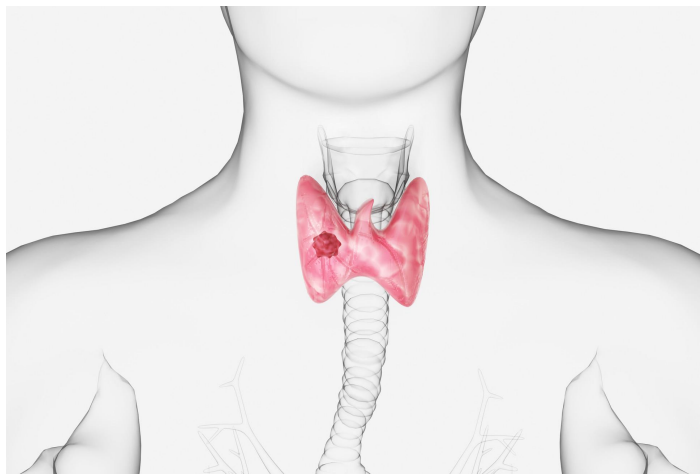
2月10日，经过为期三个月培训，国科大肿瘤医院台州院区进行结肠镜规范化操作培训考核，陈晨等四名医生顺利通过。图为总院专家阮荣蔚、台州院区医务部主任黄海涛在考核现场。(图/施伟涵 文/吴华逸)



【新科普】

## 不开刀也能治疗甲状腺结节? 以“针”代“刀”的甲状腺结节消融术

江佳珈



随着社会经济发展和生活水平提高,人们对于手术的美容要求越来越高。而接受甲状腺手术后,脖子中央的疤痕难免引人注目。医生能否减少此类烦恼呢?本期科普带您了解甲状腺结节及甲状腺的微创手术方式。

很多病友会问:我怎么没听过消融治疗,靠谱吗?其实,消融手术早就运用于全身疾病的治疗,比如大家熟知的心脏射频消融。这种治疗方法伤口只有一个小针眼,属于微创!

### 什么是甲状腺结节?

甲状腺疾病常见于女性。一旦诊断出甲状腺结节,患者不用过分担心,九成甲状腺结节其实都是良性的,其中包括甲状腺的腺瘤、囊肿、一些炎症所导致的局部结节样改变等。即便是恶性的结节,比如乳头状癌、滤泡性肿瘤等,在肿瘤中也是相对温和的,生长缓慢,也就是百姓所说

的惰性肿瘤。但温和的甲状腺中也有髓样癌、未分化癌及部分乳头状癌亚型等“坏分子”,它们的凶恶程度不逊于胃癌、肝癌等肿瘤,预后也比较凶险。

### 怎么确诊甲状腺结节?

甲状腺结节的确诊首选彩超。高分辨率彩超对甲状腺结节的检出率可高达70%以上,此外鉴别诊断的方法还有细针穿刺,即将近似注射器针头细的针,在B超引导下穿入肿瘤内,取出细胞检测是否有恶性细胞,确诊为恶性则需进行手术治疗。

### 什么是甲状腺微创手术?

甲状腺微创手术是指通过结合腔镜技术或机器人技术,以尽可能小的创伤,降低手术带来的损害,减少手术对身体带来的影响。

### 甲状腺结节微创手术

### 有哪些种类?

现在临床做的主要是射频、微波还有激光,主要就这几种。它们的原理基本上一样,都是通过热导致细胞死亡,但通过大量临床实践来看,射频的消融是效果较好。射频产生的热比较低,所以它很少引起消融区炭化。微波就是快,它总体用的时间要少一些,但它易引起局部炭化。炭化后就会影响这个结节的吸收。所以术后用微波的话,吸收时间会长一些。

### 甲状腺结节微创手术安全吗?

甲状腺消融手术的原理很简单,就是用热,用这种特殊医疗器械,我们叫做探针,进入结节里,然后产生热量,使细胞凝固坏死,最终慢慢将坏死的细胞吸收,从而对结节产生治疗作用。如果跟开放性手术比较,它的安全性要高很多。

台州市肿瘤医院集合甲状腺结节细针穿刺、甲状腺囊肿硬化及甲状腺结节热消融治疗,一贯秉承“围绕患者一站式服务”的理念,设有超声介入室,并具备经验丰富的专属超声医师,患者无需多科室反复奔波就诊,一站式解决甲状腺结节的检查、诊断及治疗,为广大甲状腺结节患者带来极大便利。甲状腺结节微创治疗不仅没有留下瘢痕,而且微创的方法也避免了出血和神经损伤等风险,使更多甲状腺结节患者告别瘢痕,轻松度过手术,快速恢复,犹如经历一次破茧后的重生。

## 把握孩子生长的黄金季

陈怡

中医有言:“春生夏长秋收冬藏”。春季是儿童生长增速的黄金时期,3至5月儿童身高增长值是9至11月的2至2.5倍,所以春天是贴“小儿生长贴”的最佳时期。

### 什么是“小儿春季生长贴”?

“小儿春季生长贴”是传统中医疗法的创新运用,将特制的中药膏贴敷于相应穴位,可通过疏通经络和运行气血,调整脾胃功能,改善睡眠,促进骨骼与肌肉发育,从而达到助长目的。中医药专家建议,凡青春发育期前身材矮小的儿童均宜贴敷;还有一些儿童,身高虽达标,但体重偏轻,平时有偏食或胃口差或入睡难等问题,也适合“春季生长贴”。生长贴助力孩子长高,但不是拔苗助长,而是通过增强营养吸收能力,增进睡眠质量,激发自身生长,为科学助长提供绿色自然疗法。

### 哪些孩子适合生长贴?

2-15周岁儿童,具有以下一种情况就可进行贴敷:  
1、生长发育缓慢或身高低于同龄平均身高;  
2、脾胃虚弱、营养不良、厌食挑食从而影响生长发育的孩子;  
3、先天脾肝肾不足,表现为头发枯黄稀少,出牙或换牙晚,走路、说话晚,遗尿、尿频等,同时伴有生长发育迟缓的孩子;  
4、性格急躁易怒,睡眠不好,夜间不能安稳入睡从而影响生长

发育的孩子;  
5、免疫力低,常因脾虚肝肾不足易反复感冒进而影响生长发育的孩子等。

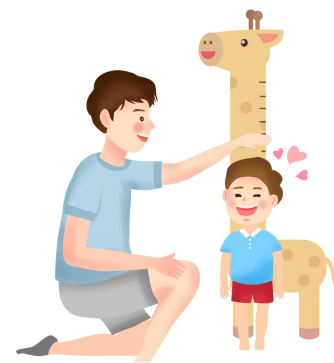
### 敷贴什么时候贴?

### 治疗疗程是多少?

1、贴敷时间:3月6日(惊蛰)到5月5日(立夏前)。  
2、疗程:每周1次,每次持续贴2-4小时,6周为一疗程。

### 贴敷注意事项

1、急性呼吸道感染、皮肤破溃者、皮肤过敏等皮肤疾病或有严重慢性疾病的儿童忌用。  
2、贴敷期间忌食辛辣、冷饮和油腻食物。  
3、贴敷后需配合足够睡眠、合理饮食及垂直向上运动(跳绳、跳高、摸高等)。  
4、若孩子在贴上敷贴后出现瘙痒或刺痛,可适当减少贴敷时间。因每个孩子皮肤敏感度不同,贴敷后局部出现不同程度颜色沉着属正常情况。



## 手心总冒汗,可能是“手汗症”惹的祸!

近日,医院收治了一位22岁学医的年轻姑娘,自诉双手多汗9年余,平时稍一紧张或活动,双手就汗出不止,严重影响生活。

胸外科主任黄海涛诊断其为手汗症,为其实施“胸腔镜下交感神经链切断术”。术后两日顺利出院,复查中得知治疗相当成功。



### 什么是手汗症?

手汗症是以双手出汗为表现的一种病症,又称原发性手汗症,是以双手发作性出汗,形成明显汗珠或汗滴为主要症状的良性疾患。

### 手汗症常见吗?

手汗症一般于8-12岁起病,

常见于少年及青年人,一千人中就有三人患有相当明显的手掌多汗,男女都有可能。约13%的手汗症患者其父母或兄弟姐妹有此情况(有家族遗传性)。大部分患者自幼就有手掌多汗表现,青春期更为严重,症状一般持续终生。但也有部分患者40岁后症状会减轻。绝大多数患者同时合并足底多汗,也有相当多患者合并腋下多汗,但合并腋臭者很少。

### 如何判断?

手汗症患者夜间睡眠时手是干的,白天在平静、凉爽环境下手出汗也不多。但当紧张或从事一些活动时,出汗就较厉害,甚至形成水珠向下滴水,影响日常生活。另一个特点是手出汗多时,手温也同时低,表现为又湿

又冷的状态。

### 有哪些不良影响?

由于手掌湿淋淋,所有需要“手”参与的工作、学习及日常生活均受明显影响比如握笔打滑影响学业、开车等职业劳动难以胜任影响就业、不敢与人握手影响社交等,由此引发一系列压抑、消沉和自卑情绪,部分患者有明显的社交恐惧和被歧视感,严重者引起抑郁或焦虑状态,即便手汗症治愈后仍不能改善,需心理及精神专科医生配合治疗。

### 手汗症会影响寿命吗?

不会。但长期的手汗症可能会引起焦虑、自卑等不良情绪,所以需患者在日常生活中做好相应的护理措施,比如勤洗澡、勤换衣,学会自我调节,适当进

徐腾飞 张永强  
行有氧运动等。

### 如何治疗?

目前对于手汗症还没有有效的药物或局部治疗手段,最理想的治疗方法是胸腔镜辅助下的胸腔交感神经链切断术。这是一种创伤性很小且安全性较高的微创外科手术,有效率达95%-100%。手术采用全身麻醉,在腋下切开一几公分的小切口,放入胸腔镜镜头和一个操作器械,外科医生通过监视屏幕,可清楚看到支配手掌出汗的胸腔交感神经,在第三或第四肋骨表面切断交感神经链(一般也称为T3或T4切断术),便可准确实现手掌去交感化,从而达到治疗手汗的目的。不过需要注意的是,术后部分患者会出现躯体、足部的代偿性多汗。

## 放疗注意事项

陈红

放疗就是我们通常说的照光,是应用射线的能量来杀死肿瘤细胞达到根治或姑息治疗的手段。在临床放疗中,患者对放疗要注意哪些事项还比较疑惑,今天我们就来详细介绍放疗前后注意事项。

### 放疗前要做好哪些准备

一、放松心情;  
二、做好个人卫生清洁工作,理发、剃须、剪短指甲;  
三、准备好宽大柔软的棉质上衣,最好是低领或开领的;  
四、避免佩戴金属饰品,拆掉假牙、气管切

开的金属套管,拿掉金属避孕环等;  
五、戒烟戒酒。

### 放疗中要注意些什么

一、保持体力  
避免高强度的体力劳动,需要高质量的休息,在放疗治疗期间感觉到疲劳是常见和正常的,放疗疲劳感会持续到放疗结束后4-6周,在每次放疗前后卧床休息或静坐半小时以上。  
二、戒烟戒酒  
戒烟戒酒,并且需要提供丰富的营养,摄入食物以高蛋白、高维生素、易消化

为主,食物要稀软易吸收,避免粗糙、辛辣;为了防止恶心呕吐,放疗前后半小时内尽可能控制饮食,照射胃部要特别注意,为了保持胃的形状,所以吃的量和时间要和定位的那天尽量一样;照射下腹部要注意膀胱憋尿,憋尿时间和放疗定位时差不多。  
三、放疗时会出现皮肤反应,应及时告知医生,切勿自行用药,避免涂抹刺激性护肤品或药物,不能用力擦洗。

### 放疗后应注意哪些事项

一、注意休息,加强营养,多吃高蛋白、高

维生素、低脂与清淡的食物,避免着凉。  
二、放疗结束后仍应注意放疗处皮肤的保护,可用清水轻轻冲洗,遵医嘱用药。  
三、头颈部照射的要保持五官、口、鼻、眼、耳、喉的清洁,坚持用药,不要輕易拔牙。  
四、胸部照射可能会引起咳嗽、排痰、发烧;腹部照射引起的腹泻、便血、尿急、尿频、血尿等不良反应,及时告知医生,不要慌张。  
五、在放疗结束后要经常复查血常规、肝功能等,监护身体各项指标,防止肿瘤复发转移。





【院庆征文】

## 青春交响乐



每当春节期间父母给我子女发红包时,总会提及我小时候的情形,感叹时光飞逝,在日复一日、年复一年中,他(她)已两鬓白发,小的一辈还没怎么相处就已长大。

回想我23岁到台肿参加工作,当时单位第一名称还是温岭市第二人民医院。如今36岁,我将一生中最美好的青春留在了新河的土地上,留在了台肿这个“大家庭”。13年来,我从“小萌新”到“青壮油腻”,从临床岗位到行政部门,一路走来走停停,总有那么两三事让我难忘。

### 急诊室的嘈杂声

急诊室大部分时间是繁忙的,在我印象中急诊搬过一次,门也从最东边改到现在的朝南位置,科主任也换过很多位,唯一不变的是急诊室里的喧嚣,特别是抢救室里的嘈杂。

我在急诊外科工作过,也参加过120院前急救,见到过各式各样的患者。有高处坠落的、有腹痛难忍的、有被动物咬伤的,许许多多的情形,每一位患者都希望在这里获得救治,获得重生。

台肿的医护人员尽自己所能帮助他(她)们,无论是在诊间诊疗,还是在抢救台上争分夺秒,不仅仅因为这只是份工作,更是“救死扶伤、大爱无疆”的使命感。

台肿人总是充满干劲、肩扛责任,坚定地敲响心中的“大鼓”。

### 手术室的谈话声

手术室外基本上会比较安静,家属们在等待手术结果,既期待也担忧。手术室里一切是那么地井然有序,有主刀医生的指令声,有年轻医生的询问声,也有麻醉师、护士的提醒声,团队中的每个成员都全神贯注,只是为了帮助患者恢复健康。

印象中有个后半夜,急诊收治了一名消化道穿孔的老年患者,我们普外科团队综合考虑后建议实施腹腔镜下手术。但是家属担心患者身体条件不行,有些犹豫。经主刀医生耐心解释后,患者和家属都同意了治疗方案。在顺利完成手术,我到等候区与家属碰面,告知他(她)们手术很成功时,家属中有一位老者喜极而泣,一边感谢一边抹着眼泪,那是劫后余生的泪水,更是对手术团队最好的感激。

台肿人总是富有仁心,胸怀仁心,悠扬地敲响心中的

“提琴”。

### 病房里的哭闹声

病房中时时刻刻上演着人生百态,患者有些恢复很好,有些只能遗憾离去;有些家属尽心照顾,也有一些充满着埋怨。每年一到暑假,外科病房里会迎来一波波小患者,对一切也都充满着好奇。

在做完手术回到病房时,他们会哭闹,会向父母撒娇,换药时更加会呼天抢地。我们的医务人员总会想着法子鼓励他们,也会送一些小礼物安慰受伤的心灵。病房里充满着青春的活力。

印象中肿瘤病区的医务人员脸上总是挂着微笑,讲话时给人以和沐春风的感觉,他(她)们用药物和关爱疗愈着无助的患者。

台肿人总是传递阳光,温暖人心,温柔地敲响心中的“钢琴”。

### 台肿人的心声

台肿人很热爱自己的单位,有多位年长的前辈告诉我他(她)们以前发生的趣事。在老医院的台阶上、在现在院区的小树林里,还有在新河中学的大操场上,我们会聊很多以前年代才会有事情,总会有很多话题,也会传出阵阵爽朗的笑声。但总有一个话题是撒

蒋庭(党政综合办公室主任)

不开的,就是医院的现在和未来。

年长的同事、青年的同事虽然加入单位的时间不同,但在日常的磕磕碰碰中早已融为一体,与医院的命运密不可分。每年的中层干部述职大会上,当每位科主任充满自信讲述发展成果时,我相信不懈的努力是不会白费的。

台肿人总是心有梦想,团结协作,高昂地吹起心中的“号角”。

疫情发生前的几年春节前夕,医院都会在门诊大厅举办新春“同心音乐会”。当整个医院回响着一首首优美的旋律,我们台肿人是幸福的、自豪的,我们也是值得被患者信任的、尊重的。

天行健,君子当自强不息。台肿人前赴后继,不变的是心中的那份赤忱、那份活力,在“交响乐”中凝心聚力、加速奔跑。

### 【作者简介】

蒋庭,中共党员、主治医师、党政综合办公室副主任(主持工作),医共体城北分院副院长,2009年毕业于进入医院,曾担任院办主任助理、党办副主任、党支部书记,2021年至今被台州市、温岭市卫生健康委(局)选派赴省卫生健康委挂职锻炼。

【院庆征文】

## 生命之花

杜鹃花盛开的时节,满山的缤纷映衬着宁静无暇的天空,涌动的思绪穿梭在曾经的过往,迷茫中渐渐清晰的琐事,被知命之年的坦然所代替。

在这夜深如墨之春,办公室的窗外依然飘来嘈杂的声音,轻轻敲动的键盘,往事点点回放,真如前人所言“时光如白驹过隙,世事如白云苍狗”。

1993年参加工作,我服从单位的安排,分配到内科。当时的内科,是一个大内科,没有细分。

工作没多久,因为心电图室缺人,又因我会操作心电图机,会看心电图,就把我借用到心电图室。之后大概不到一年的时间,我回到了内科。后又因人事调动、科室发展等原因,单位领导把我从内科转到了皮肤科,一直到现在。

30年的从医路,如果说点什么,按理说我应该回望在皮肤科工作的一些往事。但在记忆中,被烙印的却是在内科的一些事,仔细想想很普通,也没有什么特别,然而在诸多的画面中,却是被优先置顶,可能这也是一种缘分。

老医院的急诊室是在门诊二楼楼的食堂下面,每个内科医生都要轮流参加急诊值班工作。记得那时的患者不像现在这么多,晚上来看急诊的患者也是屈指可数。值班室就在对面的放射科楼上,相隔不到十米;到了晚上,如果有患者来急

诊,不用护士打电话,医生在值班室就知道了,下来也很方便。但就是因为这样的环境,每当我睡在值班室的时候,很难入睡。因为晚上很安静,只要楼下有人走动,就能听得到“踏踏踏”的脚步声。如果有几个人吵吵闹闹蜂拥而来的话,那声音真的是能让人心潮澎湃,这种记忆刻骨铭心。

夏天,因农药中毒而被人送来抢救的患者很常见,大都是被人抬进来的。一来就是一帮家里人、亲戚或朋友,有时候左邻右舍的也会跟过来,整个急诊室有时候就像菜市场一样,回响着各种声音。作为医务人员,按照医疗方案进行抢救,期间向患者家属解释病情,一切都顺其自然为之。

因喝农药而被送到医院抢救,不管成功与否,在农村都是不光彩的事,但还是有不少人因为某些事,特别是家里的一些不顺心的事而做了这样的选择。想想那时的人,可以说很朴实,对医务人员怀有敬畏之心,很少有对医疗行为提出质疑的,就算是抢救失败,基本上都能相信医生的解释,沟通顺畅无障碍。比较现在,我们会发现,不知道什么时候开始,因各种原因选择喝农药的人少了,人也变得精明了很多,遇事选择的余地也宽裕了。但我却是怀念那时的人,情分浓厚。

我在急诊室工作的时间很短暂,留在我记忆中的,却还有

另外一个尿潴留的患者。那是一个不热的夏天下午,急诊室来了一个捂着下腹,因为痛苦身形显得有点佝偻的微胖年轻人。到了我面前,他就用标准的普通话迫不及待地说:“医生,我小便解不出来了,胀着很难受。”问了一下病史后,知道他是从外地来,因坐车而长时间憋尿,等下车后去厕所,发现尿不出来,下腹胀着实在受不了就赶到了医院。

结合病史和体检,这名患者应该就是简单的急性尿潴留,只要排出尿液问题就解决了。于是,我就从护士那里拿来了导尿管,在告知患者治疗方案后就进行导尿。

当导出一玻璃瓶约500ml的尿液后,患者就开口说了:“舒服,真是太舒服了。”如果那时问他,什么是最幸福的?估计他会毫不犹豫地回答:“就是此时此刻。”所有有过类似经历的人都会知道,那是种怎么样的感觉。只有当人亲身体会过某些事的时候,才会体会到那种无以言表的感觉。

由于不能一次性快速清空尿液,所以在患者感觉舒服后,我告知他需要停一会儿再排干净。他了解操作流程后,表示非常感谢。这种感谢,是一个人心深处流露出来的自然表达,纯净无华。

那时的人、事、物,随着时间的流淌,变淡、遗忘、尘封。那时的我,有过年轻、期望和预



张学青(纪检监察室主任)

想。但是无论怎么想,都不会想到生病的人越来越多,治不好的病也如雨后天雾绵绵不绝。

过去已成历史,未来存在很多变数,唯有现在,我们看到台肿正在朝着愿景迈进,距离我们的希望并不遥远。在喜迎建院70周年之际,让我们携手绽放永恒的温度,为守护一方健康,代代传承医者的慈悲胸怀,放声歌唱《生命之花》:

金清港上的云彩,凝聚着热情无限的笑容,披云山古风遥望的岁月中,默默守护晚霞那一片天空。

睁开明媚的眼睛,朝着先辈执着的愿景,

接力一代代传承人的使命,昂首踏步迎接闪耀的明灯。

台肿,台肿,生命之花,我们一起相拥,面对困难阻挡,我们意志坚强,追求心中的温度绽放永恒;

台肿,台肿,生命之花,我们激情涌动,攀登座座高峰,我们飞扬自信,携手真诚的友谊高歌强盛。

### 【作者简介】

张学青,皮肤科主治医师,1993年参加工作,2007年任党办主任,2018年至今任纪检监察室主任。